

TYDZIEŃ IV. Medytacja 1. Rok łaski od Pana

SŁOWO BOŻE DO MEDYTACJI: Łk 4, 16-21

Przyszedł również do Nazaretu, gdzie się wychował. W dzień szabatu udał się swoim zwyczajem do synagogi i powstał, aby czytać. Podano Mu księgę proroka Izajasza. Rozwinąwszy księgę, natrafił na miejsce, gdzie było napisane:

*Duch Pański spoczywa na Mnie,
ponieważ Mnie namaścił i posłał Mnie,
abym ubogim niósł dobrą nowinę,
więźniom głosił wolność,
a niewidomym przejrzenie;
abym uciśnionych odsyłał wolnymi,
abym obwoływał rok łaski od Pana.*

Zwinąwszy księgę oddał słudze i usiadł; a oczy wszystkich w synagodze były w Nim utkwione. Począł więc mówić do nich: «Dziś spełniły się te słowa Pisma, któreście słyszeli».

MODLITWA PRZYGOTOWAWCZA ZWYCZAJNA: Prosić Boga, Pana naszego, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały jego Boskiego Majestatu.

OBRAZ DO MODLITWY: Wyobraź sobie, że Jezus usiadł obok ciebie i razem z tobą czyta słowa z Księgi Proroka Izajasza.

PROŚBA O OWOC MODLITWY: Proś o łaskę poznania, jak szczerze Bóg cię obdarza. Proś także o cnotę nadziei i umiejętność niesienia jej innym.

PUNKTY POMOCNE W MODLITWIE: Rozważ kolejne punkty, skupiając się na tym, co cię poruszyło. Pozostań przy tym i zobacz, jak to słowo dotyka twojego życia.

1. Duch Pański spoczywa na Mnie, ponieważ Mnie namaścił.

Bóg jest bardzo blisko ciebie, ponieważ obdarzył cię swoim Duchem - szczególnie w sakramentach chrztu i bierzmowania. Otacza cię swoją opieką. On wie, jakim jesteś człowiekiem, zna twój charakter i zdolności, wie, co jest dla ciebie ważne, jakie masz predyspozycje. Właśnie takiego cię wybrał! Ta świadomość może napełnić cię pokojem i radością. Spróbuj ucieszyć się bliskością Boga w twoim wnętrzu.

2. Posłał Mnie, abym ubogim niósł dobrą nowinę, więźniom głosił wolność, a niewidomym przejrzenie; abym uciśnionych odsyłał wolnymi.

Zobacz swoich bliskich, przyjaciół, którzy nie znają kochającego Boga. On zaprasza cię do zanieśienia im dobrej nowiny i podzielenia się z nimi doświadczeniem Bożej miłości. Dzięki twojej współpracy z Bożą łaską kolejne osoby mogą poznawać Boga w Jego dobroci. Radość dzielona może wzrastać. Przyjmij to zaproszenie.

3. Abym obwoływał rok łaski od Pana.

Łaska Boga przenika twoją codzienność. To z kolei rodzi nadzieję. Bądź otwarty na dary, którymi Bóg chce cię obdarzyć w Roku Jubileuszowym. Postaraj się dostrzegać dzisiaj wydarzenia, które umacniają w tobie świadomość Bożej dobroci. Przyglądaj się, jaki te sytuacje mają wpływ na ciebie oraz ludzi wokół ciebie. Podziękuj Bogu za te znaki Jego troski o ciebie.

MODLITWA NA ZAKOŃCZENIE:

Porozmawiaj z Jezusem, jak przyjaciel z przyjacielem, o tym, co dotknęło cię na tej modlitwie. Możesz dziękować, prosić, przepraszać, mówić o tym, co było trudne i o tym, co cię ucieszyło. Zakończ modlitwą Ojciec nasz.

TYDZIEŃ IV. Medytacja 2. Samarytanka przy studni

SŁOWO BOŻE DO MEDYTACJI: J 4, 5-15

Jezus zmęczony drogą siedział sobie przy studni. (...) Nadeszła [tam] kobieta z Samarii, aby zaczerpnąć wody. Jezus rzekł do niej: «Daj Mi pić!». (...) Na to rzekła do Niego Samarytanka: «Jakżeż Ty będąc Żydem, prosisz mnie, Samarytankę, bym Ci dała się napić?». Żydzi bowiem z Samarytanami unikają się nawzajem. Jezus odpowiedział jej na to: «O, gdybyś znała dar Boży i [wiedziała], kim jest Ten, kto ci mówi: "Daj Mi się napić" - prosiłabyś Go wówczas, a dałby ci wody żywej». Powiedziała do Niego kobieta: «Panie, nie masz czerpaka, a studnia jest głęboka. Skądże więc weźmiesz wody żywej? (...)». W odpowiedzi na to rzekł do niej Jezus: «Każdy, kto pije tę wodę, znów będzie pragnął. Kto zaś będzie pił wodę, którą Ja mu dam, nie będzie pragnął na wieki, lecz woda, którą Ja mu dam, stanie się w nim źródłem wody wytryskującej ku życiu wiecznemu». Rzekła do Niego kobieta: «Daj mi tej wody, abym już nie pragnęła i nie przychodziła tu czerpać» A On jej odpowiedział: «Idź, zawołaj swego męża i wróć tutaj!» A kobieta odrzekła Mu na to: «Nie mam męża». Rzekł do niej Jezus: «Dobrze powiedziałaś: Nie mam męża. Miałaś bowiem pięciu mężów, a ten, którego masz teraz, nie jest twoim mężem. To powiedziałaś zgodnie z prawdą». Rzekła do Niego kobieta: «Panie, widzę, że jesteś prorokiem (...)». Odpowiedział jej Jezus: «Wierz Mi, kobieto, że nadchodzi (...) godzina, owszem już jest, kiedy to prawdziwi czciciele będą oddawać cześć Ojcu w Duchu i prawdzie, a takich to czcicieli chce mieć Ojciec. Bóg jest duchem: potrzeba więc, by czciciele Jego oddawali Mu cześć w Duchu i prawdzie». Rzekła do Niego kobieta: «Wiem, że przyjdzie Mesjasz, zwany Chrystusem. A kiedy On przyjdzie, objawi nam wszystko». Powiedział do niej Jezus: «Jestem nim Ja, który z tobą mówię». (...) Kobieta zaś zostawiła swój dzban i odeszła do miasta. I mówiła tam ludziom: «Pójdźcie, zobaczcie człowieka, który mi powiedział wszystko, co uczyniłam: Czyż On nie jest Mesjaszem?». Wyszli z miasta i szli do Niego.(...) Wielu Samarytan z owego miasta zaczęło w Niego wierzyć dzięki słowu kobiety świadczącej. (...) Pozostał tam zatem dwa dni. I o wiele więcej ich uwierzyło na Jego słowo, a do tej kobiety mówili: «Wierzymy już nie dzięki twemu opowiadaniu, na własne bowiem uszy usłyszeliśmy i jesteśmy przekonani, że On prawdziwie jest Zbawicielem świata».

MODLITWA PRZYGOTOWAWCZA ZWYCZAJNA: Prosić Boga, Pana naszego, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały jego Boskiego Majestatu.

OBRAZ DO MODLITWY: Wyobraź sobie opisane spotkanie - zobacz otoczenie, poczuj upał, przyjrzyj się postaciom.

PROŚBA O OWOC MODLITWY: Proś o poznanie własnych pragnień i przyniesienie nadziei.

1. Daj Mi pić!

Kobieta przyszła zaczerpnąć wody w samo południe. Jej dotychczasowe życie było nieuporządkowane, więc starała się ukryć przed ludźmi. Nie była chętna, aby spełnić prośbę Jezusa: „Daj Mi pić!”. Szukała argumentów, by tego nie robić. Jezus jednak podtrzymywał rozmowę, budząc pragnienie wody żywej. Pomyśl o sytuacji z twojego życia, kiedy nie chciałeś(aś) czegoś zrobić, chciałeś(aś) coś ukryć, a potem okazało się to bardzo ważne dla twojego wzrostu, dla budowania relacji.

2. O, gdybyś znała dar Boży i [wiedziała], kim jest Ten, kto ci mówi: „Daj Mi się napić”.

Jezus obudził zainteresowanie kobiety, która weszła z Nim w dialog. Pod wpływem łagodności i delikatności Jezusa zapragnęła wody żywej. Uwierzyła, że w jej życiu jeszcze coś może się zmienić. Spójrz na swoją historię życia i zobacz, jak ciebie Jezus szuka, jak cię wyciąga z marazmu, bezsilności, chęci ucieczki.

3. Daj mi tej wody, abym już nie pragnęła i nie przychodziła tu czerpać.

Pragnienie i nadzieja sprawiły, że Samarytanka rozpoznała w Jezusie Mesjasza, który skutecznie uzdrowił jej rany i uwolnił z okowów, w których się znalazła na skutek swoich złych decyzji. Samarytanka weszła na drogę nowego życia i stała się świadkiem oraz apostołką Dobrej Nowiny - prawdy, która przynosi nowe życie... Co w twoim życiu wymaga uzdrowienia i uwolnienia? Z jakimi pragnieniami przychodzisz do Jezusa?

MODLITWA NA ZAKOŃCZENIE: Porozmawiaj z Jezusem, jak przyjaciel z przyjacielem, o tym, co dotknęło cię na tej modlitwie. Możesz dziękować, prosić, przepraszać, mówić o tym, co było trudne i o tym, co cię ucieszyło. Zakończ modlitwą Ojcze nasz.

TYDZIEŃ IV. Medytacja 3. Nawrócenie Pawła

SŁOWO BOŻE DO MEDYTACJI: Dz 22, 3-16

«Ja jestem Żydem - mówił - urodzonym w Tarsie w Cylicji. Wychowałem się jednak w tym mieście, u stóp Gamaliela otrzymałem staranne wykształcenie w Prawie ojczystym. Gorliwie służyłem Bogu, jak wy wszyscy dzisiaj służycie. Prześladowałem tę drogę, głosując nawet za karą śmierci, więząc i wtrącając do więzienia mężczyzn i kobiety, co może poświadczyć zarówno arcykapłan, jak cała starszyzna. Od nich otrzymałem też listy do braci i udałem się do Damaszkum z zamiarem uwięzienia tych, którzy tam byli, i przyprowadzenia do Jerozolimy dla wymierzenia kary. W drodze, gdy zbliżałem się do Damaszkum, nagle około południa otoczyła mnie wielka jasność z nieba. Upadłem na ziemię i posłyszałem głos, który mówił do mnie: „Szawle, Szawle, dlaczego Mnie prześladujesz?”. „Kto jesteś, Panie?” - odpowiedziałem. Rzekł do mnie: „Ja jestem Jezus Nazarejczyk, którego ty prześladujesz”. Towarzysze zaś moi widzieli światło, ale głosu, który do mnie mówił, nie słyszeli. Powiedziałem więc: „Co mam czynić, Panie?”. A Pan powiedział do mnie: „Wstań, idź do Damaszkum, tam ci powiedzą wszystko, co masz czynić”. Ponieważ zaniewidziałem od blasku owego światła, przyszedłem do Damaszkum prowadzony za rękę przez moich towarzyszy. Niejaki Ananiasz, człowiek przestrzegający wiernie Prawa, o którym wszyscy tamtejsi Żydzi wydawali dobre świadectwo, przyszedł, przystąpił do mnie i powiedział: „Szawle, bracie, przejrzyj!”. W tejże chwili spojrzałem na niego, on zaś powiedział: „Bóg naszych ojców wybrał cię, abyś poznał Jego wolę i ujrzał Sprawiedliwego i Jego własny głos usłyszał. Bo wobec wszystkich ludzi będziesz świadczył o tym, co widziałeś i słyszałeś. Dlaczego teraz zwlekasz? Ochrcij się i obmyj z twoich grzechów, wzywając Jego imienia!”

MODLITWA PRZYGOTOWAWCZA ZWYCZAJNA: Prosić Boga, Pana naszego, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały jego Boskiego Majestatu.

OBRAZ DO MODLITWY: Zamknij oczy i wyobraź sobie, jak to jest być pozbawionym wzroku. Pomyśl, z czego musiał(a)byś w tym stanie zrezygnować, jakich możliwości byś nie miał(a). Następnie wyobraź sobie Boże światło, które przenika tę ciemność.

PROŚBA O OWOC MODLITWY: Proś o przywrócenie Bożej perspektywy wszędzie tam, gdzie

1. Kto jesteś, Panie?

Być może tak jak Szaweł nauczyłeś się różnych formuł dotyczących Boga, masz jakieś przekonania lub wyobrażenia na Jego temat. Jeśli jednak jesteś otwarty na prawdę, możesz poznawać Boga nieustannie, zadając Mu pytanie o to, kim jest. W jakim stopniu jesteś gotowy na oczyszczenie obrazu Boga, który nosisz w swoim sercu?

2. Co mam czynić, Panie?

W swoim życiu często potrzebujesz pomocy i wsparcia. W jaki sposób zwracasz się wówczas do Boga? Przyjrzyj się, jakie uczucia dominują wtedy w twojej modlitwie: ufność, wewnętrzny spokój, nadzieja, a może lęk, pretensja albo rezygnacja. Co mówią one o twojej relacji z Bogiem?

3. Ochrcij się i obmyj z twoich grzechów, wzywając Jego imienia!

Chrzest jest początkiem nowego życia w Chrystusie. Gdy z Jezusem umierasz dla grzechu, rodzisz się do nowego życia, które nie ma końca. Zatem twoim celem jest pełnienie woli Bożej. Nie osiągniesz tego własnymi siłami, ale dzięki łasce i miłości Boga, który chce ci taki dar ofiarować. Czy jesteś gotowy(a) go przyjąć?

MODLITWA NA ZAKOŃCZENIE:

Porozmawiaj z Jezusem, jak przyjaciel z przyjacielem, o tym, co dotknęło cię na tej modlitwie. Możesz dziękować, prosić, przepraszać, mówić o tym, co było trudne i o tym, co cię ucieszyło. Zakończ modlitwą Ojciec nasz.

TYDZIEŃ IV. Medytacja 5. Zesłanie Ducha Świętego

SŁOWO BOŻE DO MEDYTACJI: Dz 2, 1-4. 14. 22b-24,29-34a. 36

Kiedy nadszedł wreszcie dzień Pięćdziesiątnicy, znajdowali się wszyscy razem na tym samym miejscu. Nagle dał się słyszeć z nieba szum, jakby uderzenie gwałtownego wiatru, i napełnił cały dom, w którym przebywali. Ukazały się im też języki jakby z ognia, które się rozdzieliły, i na każdym z nich spoczął jeden. I wszyscy zostali napełnieni Duchem Świętym, i zaczęli mówić obcymi językami, tak jak im Duch pozwalał mówić. Wtedy stanął Piotr razem z Jedenastoma i przemówił do nich donośnym głosem: «Mężowie Judejczycy i wszyscy mieszkańcy Jerozolimy, przyjmijcie do wiadomości i posłuchajcie uważnie mych słów! Jezusa Nazarejczyka, Męża, którego posłannictwo Bóg potwierdził wam niezwykłymi czynami, cudami i znakami, jakich Bóg przez Niego dokonał wśród was, o czym sami wiecie, tego Męża, który z woli postanowienia i przewidzenia Bożego został wydany, przybiliście rękami bezbożnych do krzyża i zabiliście. Lecz Bóg wskrzesił Go, zerwawszy więzy śmierci, gdyż niemożliwe było, aby ona panowała nad Nim, bo Dawid mówił o Nim: Miałem Pana zawsze przed oczami, gdyż stoi po mojej prawicy, abym się nie zachwiał. Dlatego ucieszyło się moje serce i rozradował się mój język, także i moje ciało spoczywać będzie w nadziei, że nie zostawisz duszy mojej w Otchłani ani nie dasz Świętemu Twemu ulec skażeniu. Dałeś mi poznać drogi życia i napełnisz mnie radością przed obliczem Twoim. Bracia, wolno powiedzieć do was otwarcie, że patriarcha Dawid umarł i został pochowany w grobie, który znajduje się u nas aż po dzień dzisiejszy. Więc jako prorok, który wiedział, że Bóg przysiągł mu uroczystie, iż jego Potomek zasiądzie na jego tronie, widział przyszłość i przepowiedział zmartwychwstanie Mesjasza, że ani nie pozostanie w Otchłani, ani ciało Jego nie ulegnie rozkładowi. Tego właśnie Jezusa wskrzesił Bóg, a my wszyscy jesteśmy tego świadkami. Wyniesiony na prawicę Boga, otrzymał od Ojca obietnicę Ducha Świętego i zesłał Go, jak to sami widzicie i słyszycie. Niech więc cały dom Izraela wie z niewzruszoną pewnością, że tego Jezusa, którego wyście ukrzyżowali, uczynił Bóg i Panem, i Mesjaszem».

MODLITWA PRZYGOTOWAWCZA ZWYCZAJNA: Prosić Boga, Pana naszego, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały jego Boskiego Majestatu.

OBRAZ DO MODLITWY: Wyobraź sobie wspólnotę apostołów, na których spoczął Duch Święty. Zobacz ich postawę, posłuchaj tonu głosu przemawiającego Piotra. Poczuj atmosferę tej chwili.

PROŚBA O OWOC MODLITWY: Proś o łaskę otwarcia na Ducha Świętego, który poprzez swoje dary przywraca życie.

1. I wszyscy zostali napełnieni Duchem Świętym.

Duch Święty został dany najpierw apostołom, uczniom, ale potem również poganom. Bóg pragnie, aby każdy otrzymał nowe życie w Duchu Świętym. Co to dokładnie dla ciebie znaczy? Czy jest w tobie pragnienie, aby przyjąć to nowe życie?

2. Wtedy stanął Piotr razem z Jedenastoma i przemówił do nich donośnym głosem.

Piotr jako przedstawiciel wspólnoty uczniów i apostołów po napełnieniu Duchem Świętym zaczyna głosić Dobrą Nowinę. Jeszcze przed chwilą bał się opuścić Wieczernik, nie wiedział, jak powinno wyglądać dalej jego życie, był zagubiony. Teraz odkrył na nowo swoją misję, nie brakuje mu odwagi, aby stać się apostołem narodów. Jakiej łaski Ducha Świętego pragniesz, aby realizować swoje powołanie?

3. Tego właśnie Jezusa wskrzesił Bóg, a my wszyscy jesteśmy tego świadkami.

Napełnienie Duchem Świętym uzdalnia cię do bycia świadkiem Ewangelii. To świadectwo jest znakiem Królestwa Bożego budowanego już tu, na ziemi, a mającego swój kres w wieczności. W jaki konkretny sposób możesz współpracować z Jezusem w budowaniu Królestwa Bożego?

MODLITWA NA ZAKOŃCZENIE: Porozmawiaj z Jezusem, jak przyjaciel z przyjacielem, o tym, co dotknęło cię na tej modlitwie. Możesz dziękować, prosić, przepraszać, mówić o tym, co było trudne i o tym, co cię ucieszyło. Zakończ modlitwą Ojcze nasz.