

PAN JEST Z TOBĄ - rekolekcje w życiu codziennym 18.02-18.03.2024

Tydzień 2, Medytacja 4

Spojrzenie Boga z miłością: Jr 29, 8-14 (Biblia Tysiąclecia)

Bo to mówi Pan Zastępów, Bóg Izraela: Nie dajcie się wprowadzić w błąd przez waszych proroków, którzy są wśród was, i przez waszych wróżbitów; nie zwracajcie uwagi na wasze sny, jakie śnicie. Oni bowiem prorokują wam kłamstwo w moje imię. Nie posłałem ich – wyrocznia Pana. To jednak mówi Pan: Gdy dla Babilonu upłynie siedemdziesiąt lat, nawiedzę was i wypełnię na was swoją pomyślną zapowiedź, by was znów przyprowadzić na to miejsce. Jestem bowiem świadomy zamiarów, jakie zamyślam co do was – wyrocznia Pana – zamiarów pełnych pokoju, a nie zguby, by zapewnić wam przyszłość, jakiej oczekujecie. Będziecie Mnie wzywać, zanosząc do Mnie swe modlitwy, a Ja was wysłucham. Będziecie Mnie szukać i znajdziecie Mnie, albo wiem będziecie Mnie szukać z całego serca. Ja zaś sprawię, że Mnie znajdziecie – wyrocznia Pana – i odwrócę wasz los, zgromadzę spośród wszystkich narodów i z wszystkich miejsc, po których was rozproszyłem – wyrocznia Pana – i przyprowadzę was do miejsca, skąd was wygnałem.

Modlitwa przygotowawcza: Na początku modlitwy uświadom sobie, że stajesz przed Bogiem i chcesz z Nim rozmawiać. On jest teraz obecny przy Tobie. Rozważaj, jak patrzy na Ciebie. Po uczynieniu znaku krzyża poproś Go o łaskę skupienia w modlitwie, aby to Duch Święty ją prowadził i usuwał wszystkie przeszkody oraz oczyszczał Twoje intencje, czyny i wszelkie działania, kierując je ku większej chwale Boga.

Obraz: Wchodząc w modlitwę, przypomnij sobie tekst, który będziesz rozważać (możesz go jeszcze raz przeczytać), a następnie **zaangażuj swoją wyobraźnię**. Wyobraź sobie rozmowę Jeremiasza z Bogiem, którą następnie spisał jako list od Boga do Izraelitów w niewoli. Zobacz tę scenę, sposób, w jaki Jeremiasz słucha Pana, jego postawę. Zastanów się, gdzie widzisz siebie w tej scenie?

Prośba o owoc: W dzisiejszej modlitwie **poproś o dar uważności w swoim życiu**.

1. Nie dajcie się wprowadzić w błąd przez waszych proroków. W naszym codziennym życiu ważne jest to, co kieruje nami w naszych wyborach i to, w czym pokładamy ufność. W jaki sposób Ty podejmujesz decyzje i co daje Ci pewność w działaniu? Pomyśl o tym, co wpływa na Twoje emocje i decyzje. Zastanów się, na ile Twoja ufność oparta jest na Bogu, a na ile na ludziach, a może nawet na snach i przesądach. Nic, co nie pochodzi od Pana, nie jest warte wiary. W jaki sposób opierasz się na słowie Pana i w Nim pokładasz swoją ufność? Pomyśl, co na co dzień kieruje Twoim życiem i powiedz o tym Panu.

2. Jestem bowiem świadomy zamiarów, jakie zamyślam co do was [...] zamiarów pełnych pokoju, a nie zguby. Pan jest dawcą pokoju. Wiara w to, że w Bogu jest oparcie i On sam tylko zapewni Ci przyszłość pełną pokoju, poprowadzi Cię do pełni życia. On jest Drogą, prowadzi nas według Swoich zamiarów i Jemu możesz zawierzyć całą swoją przyszłość. Zastanów się nad tym i powiedz teraz Panu o swoim zaufaniu, a może i wątpliwościach. Podziękuj Bogu za to, że Cię zna i jest Twoją opoką.

3. Będziecie Mnie szukać i znajdziecie Mnie. Bóg daje obietnicę, że Cię wysłucha, pozwoli się znaleźć, jeśli tylko będziesz szukać Go z całego serca. Twoje pragnienia otwierają Cię na przyjęcie Bożej obecności i Jego łaska uzdatnia Cię do tego, abyś odnalazł Boga w swoim życiu. Jakie są Twoje pragnienia?

Powiedz Bogu o tym. Jeśli chcesz, zaproś Go do swojego życia. Powiedz Mu, że chcesz Go odnaleźć na nowo. Pamiętaj o Jego obietnicy, że wysłuchuje Twoich prośb. On obiecał Ci, że jeśli tylko zapragniesz, znajdziesz Go. Opowiedz Mu szczerze o swoich pragnieniach...

Rozmowa końcowa: Porozmawiaj z Bogiem o tym wszystkim, co zrodziło się w Twoim sercu pod wpływem dzisiejszej modlitwy. Wypowiedz przed Nim swoje uczucia – lęku, niepewności, ale może i nadziei na prawdziwe spotkanie. Bądź szczerzy przed Panem. Możesz Mu podziękować za to, co odkryłeś lub poprosić Go o coś, czego bardzo potrzebujesz. Porozmawiaj z Nim przez chwilę serdecznie – jak przyjaciel z przyjacielem. Na zakończenie pomódl się słowami modlitwy „Ojcze nasz”.